



## Zu meiner Person

- Jahrgang 1966
- eine erwachsene Tochter

## Meine Kontaktdaten

Sabine Westenberger  
Rhönstraße 21  
65779 Kelkheim

Mobil 0172 - 6903173

E-Mail [look@ims-beratung-training.de](mailto:look@ims-beratung-training.de)

## Meine Arbeitsweise

- Systemischer Beratungsansatz
- Ergebnis- und Umsetzungs Orientierung
- An den Bedürfnissen der Kunden ausgerichtetet Konzepte

## Meine Berufserfahrung

- Seit 1991 Geschäftsführerin eines mittelständischen Unternehmens
- Über zwei Jahrzehnte erfolgreiche Unternehmerin mit Führungserfahrung und -verantwortung als Personaldienstleister (Personalberatung, -vermittlung und -entwicklung)
- Planung, Organisation, Moderation und Durchführung von Firmenveranstaltungen aller Arten und Größen (Generalunternehmerin für große Hauptversammlungen)
- Als Generalistin komplette Gestaltung, Steuerung und Ausrichtung der IMS Personalleasing Paul OHG und der IMS Event GmbH
- Umfangreiche Praxis in allen Feldern der Personal- und Organisationsentwicklung
- Gestaltung und Steuerung aller Marketing und PR / Öffentlichkeitsaktivitäten
- Ausführende Trainerin und Beraterin

## Meine Qualifikationen

- Bankkauffrau
- Ausbilder (Abschluss IHK-Mainz)
- Diplom-Betriebswirtin (FH Mainz)
- Systemische Trainerin
- Burnout Beraterin
- Beraterin / Trainerin für Hotellerie und Gastronomie
- Motivations- und Medientrainerin

## Mein Angebot als Beraterin

- **Strategie- und Veränderungsprozesse**
  - Entwicklung von Zielen und Strategien
  - Umsetzungs- und Veränderungsmanagement
  - Strategische Managementprozesse
- **Team- und Organisationsentwicklung**
  - Team-Diagnose, Teambildung
  - Teamübergreifende Zusammenarbeit
  - Mitarbeitergespräche, Feedback-Prozesse
- **Medienarbeit (PR / Öffentlichkeitsarbeit)**
  - Führungskräfte Entwicklung
  - Unternehmensleitbilder
  - Unternehmensnachfolge
  - Beratung für junge Erwachsene / Berufseinsteiger / Studienanfänger
  - Bewerbungsberatung

## Mein Angebot als Trainerin

- Übernahme einer neuen Führungsaufgabe
- Karriere- und Zukunftsplanung
- Probleme in der Führungsrolle oder im Team
- Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Stress- und Konfliktmanagement